

**Hätte ich so manches davon nur schon früher gewusst
Natron das Wundermittel der Natur**



**Natriumbicarbonat, Natriumhydrogencarbonat oder auch
kurz **Natron** genannt in **Lebensmittelqualität****

**Dieses vielseitig einsetzbare Wundermittel mit
Anwendungen für **Küche, Haushalt, Reise, Hygiene,**
Gesundheit und für vieles mehr . . .mit altbewährten und
neu entdeckten umweltschonenden Tipps.**

**Natron zählt zu den nützlichsten Substanzen der Erde
und erspart viele teure Spezialmittel.**

Natron das natürliche Mittel in der Küche

einfach eine Prise Natron in ein Glas Wasser geben. Verbessert den **Wassergeschmack**.

einfach Zucker und Zitronensaft in ein Glas kaltes Wasser einrühren und ½ Teelöffel Natron zufügen. Fertig ist die erfrischend und **wohlschmeckende Brause**.

einfach eine Prise Natron ins Brühwasser geben zur Verbesserung des Aromas bei **Kaffee** oder **Tee**.

einfach eine Prise Natron dem Wasser zufügen, damit **Kartoffeln, Gemüse** und **Obst** bei der Herstellung **nicht oxidieren und braun werden**.

einfach eine Messerspitze Natron ins Kochwasser von grünem Gemüse geben und das grüne **Gemüse behält seine grüne Farbe**. Die Garzeit wird außerdem verkürzt und mehr Vitamine bleiben dadurch erhalten.

einfach pro Liter Wasser 1 Teelöffel Natron dem Kochwasser zufügen. **Gemüse, Hülsenfrüchte und Kohl** kochen schneller weich und behalten die Farben.

einfach pro Liter Kochwasser einen Teelöffel Natron den **Karotten** zufügen. Anstatt zu putzen werden die Karotten einfach gehäutet.

einfach eine Messerspitze Natron dem **Gurkensalat** zufügen. Unangenehmes Aufstoßen wird dadurch vermieden.

einfach eine Prise Natron dem **Eiweiß** vor dem Aufschlagen dazu geben. Dadurch wird es lockerer.

einfach einen halben Teelöffel Natron dem Omelett- oder Pfannkuchen-Teig hinzufügen. Das **Rührei** und die **Eierpfannkuchen** werden dadurch lockerer.

Natron das natürliche Mittel in der Küche

einfach pro Ei 0,5 Teelöffel Natron ins Kochwasser geben - so lassen sich die fertigen **Eier** viel einfacher schälen.

einfach eine Messerspitze Natron bei sauren Früchten wie z.B. Johannisbeeren, Pflaumen, Rhabarber und Stachelbeeren auf das **Obst** geben. Das Natron nimmt dem **Obst** einen Großteil seiner Säure und dadurch wird weniger Zucker benötigt.

einfach einen Teelöffel Natron in ein Liter Wasser auflösen und damit **Obst, Salat und Gemüse** wie gewohnt waschen. Das Natron erhöht die Reinigungswirkung des Wassers und wirkt antibakteriell.

einfach ein Teelöffel Natron und sechs Esslöffel Essig ersetzen herkömmliches **Backpulver** für die Menge von 500 Gramm Mehl. Den Essig erst zum Schluss dem Teig zugeben und in den Ofen geben. Essig kann auch durch eine andere Variante wie z.B. Buttermilch oder Joghurt ersetzt werden. Durch die alkalische Eigenschaft des Natrons werden die Säuren neutralisiert, wodurch CO₂ entsteht. Der Teig geht dadurch perfekt auf und ist besonders locker!

Natron das natürliche Reinigungsmittel im Haushalt

einfach einen Teelöffel Natron in 1 Liter Wasser auflösen und das abgetaute und gesäuberte **Eisfach** damit einreiben. Es kommt nicht wieder zu neuen Vereisungen.

einfach angelaufenes **Silberbesteck** in eine mit Alufolie ausgelegte Schale geben, mit heißem Wasser auffüllen und jeweils einen Teelöffel Natron und Speisesalz zugeben. Nach etwa zwei Minuten das Besteck aus dem Silberbad nehmen und mit einem Tuch polieren.

einfach zwei Esslöffel Natron mit drei Teelöffel Wasser zu einer Paste mischen und auf dem **Ceranfeld** verteilen. Je nach Grad der Verschmutzung bis zu 1 Stunde einwirken lassen. Anschließend die Reste mit einem feuchten Tuch entfernen und mit einem trockenen Tuch nachpolieren.

einfach etwas Natron auf den Boden von **Mülleimern** und Aschenbechern streuen, minimiert den Gestank alter Zigarettenkippen und anderen Abfällen. Für die Biotonne gleichfalls geeignet, da umweltfreundlich.

einfach eine Natron-Öl-Mischung fertigen. **Etiketten** von Gläsern und Flaschen lassen sich damit leicht lösen. Etikett mit der Natron-Öl-Mischung bestreichen, 30 Minuten wirken lassen und danach einfach abziehen.

einfach etwas Natron auf ein feuchtes Tuch geben und die **Auto-Windschutzscheibe** von Insekten und sonstigem Schmutz mühelos und schonend damit reinigen.

Natron das natürliche Reinigungsmittel im Haushalt

einfach einen halben Teelöffel Natron und eine halbe Tasse Essig in den verkalkten **Wasserkocher** geben, mit Wasser auffüllen und kochen lassen. Anschließend das heiße Reinigungswasser in den Abguss gießen und den Wasserkocher mehrmals mit Leitungswasser grünlich ausspülen. **Der Clou:** Durch das Wegschütten der Natron-Essig-Lösung wird gleichzeitig auch der Abfluss gereinigt.

einfach zwei Esslöffel Natron direkt in den **verstopften Abfluss** geben, eine halbe Tasse Essig hinterher schütten, etwas einwirken lassen und danach mit Wasser spülen.

einfach drei Esslöffel Natron mit einem Esslöffel Wasser und einem Teelöffel Essigessenz mischen und die Paste anschließend mit einer alten Zahnbürste auf die **Fugen** auftragen und gründlich feucht nachwischen.

Achtung: Nicht für Silikonfugen verwenden!

einfach einen Esslöffel Natron und 1 Liter Wasser in angebrannte oder stark **verkrustete Kochtöpfe** geben und kurz aufkochen lassen. Anschließend lassen sich die Speisereste leicht entfernen.

einfach zwei Esslöffel Natron in eine kleine Schüssel oder Tasse geben und in den **Kühlschrank** stellen. Nach einem Tag sind die üblen Gerüche verschwunden, da das Natron diese anzieht. Nicht wiederverwenden!

einfach zwei Esslöffel Natron in die Spülkammer der **Spülmaschine** und etwas Essig in den Klarspülbehälter geben. Die Überraschung gelingt!

Natron das natürliche Reinigungsmittel für Polstermöbel und Teppiche

einfach zwei bis drei Teelöffel Natron in einem kleinen Eimer Wasser auflösen und damit **Teppiche** und **Polstermöbel** abreiben. Das desodoriert und entfernt sanft oberflächliche Verschmutzungen aus den Fasern.

Funktioniert auch prima mit Sprühextraktionsgeräten – ein oder zwei Teelöffel Natron in die Reinigungslösung geben. Die Teppiche werden gründlich und schonend gereinigt sowie Gerüche dauerhaft gebunden.

Natron das natürliche Frischemittel bei der Wäschepflege

einfach zwei Teelöffel Natron unterstützen im Hauptwaschgang die Waschwirkung und desodorieren die **Wäsche** auf natürliche Weise. Weichspüler werden überflüssig.

Das natürliche Frischhaltungsmittel für Schnittblumen

einfach eine Prise Natron ins **Blumenwasser** geben und man hat länger Freude an dem Strauß. Das Wasser sollte alle zwei Tage erneuert werden.

Natron das natürliche Heilmittel

einfach einen halben Teelöffel Natron in einem Glas Wasser auflösen und trinken. Befreit **Sodbrennen** und hilft ebenfalls auch bei Verdauungsbeschwerden nach ungewohnt reichhaltigem Essen.

einfach etwas Natron mit ein wenig Wasser auf den **Mückenstich** oder auf den Hautkontakt mit **Brennnesseln** auftragen. Einige Zeit einwirken lassen und danach mit kaltem Wasser abspülen.

Jedoch nicht bei offenen Wunden anwenden!

einfach einen Teelöffel Natron in ein Glas Wasser geben und dies bis zu dreimal täglich trinken. Das basische Wasser erschwert die Vermehrung von Bakterien, da diese ein saures Milieu benötigen. Auch eine innere Anwendung von Natron hilft bei Entzündungen der **Blase und Harnwege**.

**Hätte ich so manches davon nur schon früher gewusst!!!
Natron ist schlichtweg ein natürliches Multitalent!**