

Minestrone italienische Gemüsemischung

SICCA Minestrone italienische Gemüsemischung eignet sich zur Herstellung von Salaten, Gemüsebeilagen, Garnituren und Eintopfgerichten.

Zubereitung: In Wasser geben und bei niedrigster Kochtemperatur kochen. Dadurch bleiben Vitamine und der hervorragende Geschmack voll erhalten. Kochzeit ca. 10 Minuten. Dem Kochvorgang Fett, Salz und Gewürze nach Geschmack zufügen.

Dosierung: Kann nach Bedarf dosiert werden. Ca. 50 g für 0,5 Literwasser = 1 Portion. 1 kg für 10 Liter Wasser.

Haltbarkeit: Ab Produktionsdatum 18 Monate haltbar.

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	923 kj
Brennwert kcal	221 kcal
Fett	1.5 g
davon gesättigte Fettsäuren	0.2 g
Kohlenhydrate	37.8 g
davon Zucker	27.7 g
Eiweiß	13.3 g

Allergene

Sellerie	Ja
----------	----

Zutaten

Karotten, Pastinaken, grüne Bohnen, Erbsen, Zwiebeln, Tomaten, SELLERIEknollen, Paprikaschoten, Lauch.