Kerbel gefriergetrocknet

Kerbel hat einen süßlich feinen Geschmack. Er ist sehr beliebt zum Würzen von Gemüse- und Tomatengerichten, pikanten Milch- und Eierspeisen und hellem Fleisch. Kerbel gehört in die berühmte Frankfurter grüne Sauce, aber auch in die Kerbelsuppe, Kerbelsauce, in frische Salate, sowie in Sahnesaucen zu Fisch.

Zubereitung: Kerbel gefriergetrocknet nicht quellen lassen und nie mitkochen. Kurz vor dem Anrichten den Speisen zugeben.

Zum Produkt

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1214 kj
Brennwert kcal	290 kcal
Fett	3 g
davon gesättigte Fettsäuren	0.4 g
Kohlenhydrate	32 g
davon Zucker	31 g
Eiweiß	21 g
Salz	0.1 g

Zutaten

Kerbel