Patties „Hot-Mexico"

SICCA Patties „Hot-Mexico“ist eine vollwertige Mischung aus erlesenem Gemüse und Gewürzen mit einer mexikanischen Note und dezenten Schärfe.

Zubereitung: 100 g SICCA Patties „Hot-Mexico“ in 100 ml kaltes Wasser einrühren und 15 Minuten quellen lassen. Nach Belieben ausformen und in wenig Fett von beiden Seiten goldgelb knusprig anbraten. Die angerührte Masse SICCA Patties ”Hot-Mexico” eignet sich auch zum Füllen von Paprika, Tomaten, Zucchini, Fleisch- und Kohlrouladen und als Fingerfood kalt oder warm. SICCA Patties „Hot-Mexico“ ist für Vegetarier, Sportler (hoher Eiweißgehalt) und auch für Muslime geeignet.

Dosierung: 100 g SICCA Patties „Hot-Mexico“ für 100 ml kaltes Wasser.

Haltbarkeit: Ab Produktionsdatum 18 Monate haltbar.

Und hier gibt´s Rezeptvorschläge zum Download.

Zum Produkt

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	836 kj
Brennwert kcal	200 kcal
Fett	7.2 g
davon gesättigte Fettsäuren	4 g
Kohlenhydrate	24.2 g
davon Zucker	4.8 g
Eiweiß	9.3 g
Salz	1.7 g

Allergene

Hühnerei	Ja
Soja	Ja

Zutaten

Kartoffelflocken, SOJAeiweiß-Konzentrat, modifizierte Kartoffelstärke, Gemüsemischung (Karotten, Mais, Paprika, Tomate), Maltodextrin, pflanzliches Fett ungehärtet (Palm), HühnerVOLLEIpulver, Gewürz- und Kräutermischung (Zwiebeln, Petersilie, Chilli, Jalapeno, Pfeffer, Speisesalz, aufgeschlossenes Pflanzeneiweiß, Verdickungsmittel: Xanthan.