

Schotenerbsen

SICCA Schotenerbsen werden aus frisch geernteten grünen Gartenerbsen hergestellt. Diese werden gewaschen, blanchiert und getrocknet. Sie sind deklarationsfrei ohne jeglicher chemischen oder sonstigen Zusätze.

Zubereitung: SICCA Erbsen in der 10-fachen Menge Wasser bei niedriger Kochtemperatur ca. 10 - 15 Minuten kochen, dadurch bleiben Vitamine und der Geschmack voll erhalten.

Dosierung: ca. 40 g für 1 Portion.

Haltbarkeit: Ab Produktionsdatum 18 Monate haltbar.

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1261 kj
Brennwert kcal	301 kcal
Fett	1 g
davon gesättigte Fettsäuren	0.2 g
Kohlenhydrate	39 g
davon Zucker	3 g
Eiweiß	33 g
Salz	0.1 g

Zutaten

Erbsen