Rosmarin gefriergetrocknet

Rosmarin gefriergetrocknet hat ein pikant-bitterwürziges Aroma, das unverkennbar an den Geruch eines Pinienwaldes erinnert. Die nadelartigen Blättchen gehören zu jedem Wildgericht und an Fisch-, Hammel und Schweinefleisch, Grilladen, südliche Gemüse und Salatsoßen. Hähnchen mit Rosmarin soll einst Goethes Leibgericht gewesen sein.

Zubereitung: Nicht quellen lassen, sondern trocken genau wie frischen Rosmarin verwenden. Kurz vor dem Anrichten den Speisen zugeben.

Zum Produkt

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1674 kj
Brennwert kcal	400 kcal
Fett	16 g
davon gesättigte Fettsäuren	2.9 g
Kohlenhydrate	49 g
davon Zucker	48 g
Eiweiß	5 g
Salz	0.1 g

Zutaten

Rosmarin