

Kerniges Vollkorn-Müsli

Kerniges Vollkorn-Müsli ist eine ausgewogene und wohlschmeckende Müsli Mischung mit einem hohen Anteil an Vollkornflocken und Kernen.

Zubereitung: Kernigess Vollkorn-Müsli ist in Sekunden zubereitet. Die gewünschte Menge in eine Schale geben und in etwa die gleiche Menge Milch, Joghurt oder Fruchtsauce übergießen.

Dosierung: 100 g Vollkorn-Müsli = 1 Portion.

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1773.0 kj
Brennwert kcal	424.0 kcal
Fett	20.4 g
davon gesättigte Fettsäuren	2.3 g
Kohlenhydrate	44.6 g
davon Zucker	1.7 g
Ballaststoffe	0.0 g
Eiweiß	15.3 g
Salz	0.2 g
Natrium	0.0 g

Allergene

glutenhaltiges Getreide	Ja
-------------------------	----

Zutaten

GETREIDEflocken (WEIZEN, HAFER, ROGGEN, GERSTE, Grünkern), Sonnenblumenkerne, Kürbiskerne, Cornflakes (Mais, Zucker, Speisesalz, Malz).