Oregano getrocknet

Oregano gerebelt getrocknet hat einen angenehm scharfwürzigen Geschmack und ist besonders für Pizza und zum Würzen von Tomatengerichten aller Art geeignet, aber auch zur Verfeinerung von Braten, u.a. fetten Schweinebraten, Salaten und Hülsenfrüchtesuppen zu empfehlen.

Zubereitung: Oregano nicht quellen lassen, sondern trocken genau wie frischen Oregano verwenden. Kurz vor dem Anrichten den Speisen zugeben.

Dosierung: Nach Bedarf.

Zum Produkt

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1530 kj
Brennwert kcal	365 kcal
Fett	10.3 g
davon gesättigte Fettsäuren	1.9 g
Kohlenhydrate	49.5 g
davon Zucker	49 g
Eiweiß	11 g
Salz	0.05 g

Zutaten

Oregano