

Liebstockel gefriergetrocknet

Liebstockel - im Volksmund auch Maggikraut genannt - hat ein pikantes, s88lich-bitteres Aroma und sollte deshalb beim W8rzen sparsam eingesetzt werden. Liebstockel ist zur geschmacklichen Abrundung und Verfeinerung von Fr8hlingssuppen, Eintopfgerichten, Gefl8gel- und Fischgerichten, Erbsen- und Bohnengem8se, Salaten, Kr8uterso8en, Kartoffelsuppen und anderen Kartoffelzubereitungen geeignet. Auch Reisgerichte, Ragouts und Pasteten gewinnen durch eine Liebstockel-W8rzung.

Zubereitung: Liebstockel nicht quellen lassen, sondern trocken genau wie frischen Liebstockel verwenden. Liebstockel kann mitgekocht oder kurz vor dem Anrichten den Speisen zugegeben werden.

[Zum Produkt](#)

N8hrwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1298 kj
Brennwert kcal	310 kcal
Fett	7 g
Kohlenhydrate	10 g
Eiwei8	34 g

Zutaten

Liebstockel