

Fruchtsuppe/Dessert "Sauerkirsche" ohne Fruchtstücke

SICCA Sauerkirsch Fruchtsuppe ist absolut naturrein mit natürlichen Rohstoffen und ohne stückige Einlage. Die Fruchtsuppe ist deklarationsfrei, allergenfrei, lactosefrei und glutenfrei.
SICCA Sauerkirsch Fruchtsuppe ist besonders für Senioren zur Sicherung der täglichen Trinkmenge geeignet, aber auch zur Ernährungstherapie bei Kau- und Schluckstörungen (Dysphagie).

Zubereitung: SICCA Sauerkirsch Fruchtsuppe in kaltes Wasser einrühren, nie umgekehrt. Mit Mixer oder Schneebesen durchrühren, in Portionen abfüllen und zur vollkommenen Geschmacksentwicklung 30 Minuten kühl stellen.
Tipp für eine fruchtige Cremespeise: Fruchtsuppen-Pulver in kalte Vollmilch (anstelle Wasser) einrühren und mit einem Mixer 6 Minuten aufschlagen, in Portionen abfüllen und zur vollkommenen Geschmacksentwicklung 30 Minuten kalt stellen. Sie erhalten ein lockeres cremiges Sauerkirsch-Milch-Dessert. Anstelle von Vollmilch kann auch Joghurt oder Quark verwendet werden.

Dosierung: 200 g für 1 Liter kaltes Wasser oder kalte Vollmilch.

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	270 kj
Brennwert kcal	65 kcal
Kohlenhydrate	15.7 g
davon Zucker	13 g

Zutaten

Zucker, modifizierte Kartoffelstärke, Fruchtpulver 16 % (Sauerkirsche, Hibiscus), Dextrose, Säuerungsmittel: Citronensäure, Xanthan, natürliches Aroma, Speisesalz.