

Trockenfrucht Mischobst Auslese ohne Pflaumen

Mischobst Auslese (Äpfel, Aprikosen, Ananas) ist zur Herstellung von Rohkost- und Fruchtsalaten, Desserts, Fruchtsuppen, Garnituren und zum Rohverzehr geeignet.

Zubereitung: Mischobst kurz in kaltem Wasser waschen und mit der 5-fachen Menge an Wasser weichkochen. Je nach Geschmack Zucker zufügen und mit SICCA "Quick & Easy" Stärke abbinden.

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1076 kj
Brennwert kcal	257 kcal
Fett	0.70 g
Kohlenhydrate	51.60 g
davon Zucker	33.20 g
Eiweiß	4.10 g
Salz	0.10 g

Allergene

Schwefeldioxid und Sulfit	Ja
---------------------------	----

Zutaten

Aprikosen, Ananas, Äpfel. Früchte im Ursprungsland geschwefelt.