

Nelken ganz

Nelken ganz sind zur Herstellung von Schmorgerichten mit Rind-, Lamm- und Schweinefleisch, Gerichten mit Schinken, gekochtem Speck, Zunge oder anderem Kochfleisch, Marinaden für Wild, Chutneys, Pickles, besonders von Rotkohl und Kompotten, aber auch von Ingwergebäck, Gewürzkuchen und Gewürzbrotten sowie von Glühwein geeignet.

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1732 kj
Brennwert kcal	414 kcal
Fett	20.10 g
davon gesättigte Fettsäuren	6.09 g
Kohlenhydrate	52.00 g
davon Zucker	51.48 g
Eiweiß	6.00 g
Salz	0.24 g

Zutaten

Nelken