Lorbeerblätter getrocknet

Lorbeerblätter (handverlesen) sind zur Herstellung von herzhaften Schmorgerichten, kräftigen Suppen, Gurken, Pilzen, Gemüse und zum Marinieren von Fleisch und Fisch, zum Aromatisieren von Essig, sowie zur Zubereitung von Wildbret und Fischspeisen geeignet.

Zubereitung: Lorbeerblätter mitkochen.

Dosierung: Sparsam verwenden.

Zum Produkt

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1267 kj
Brennwert kcal	303 kcal
Fett	8.40 g
davon gesättigte Fettsäuren	2.30 g
Kohlenhydrate	48.60 g
davon Zucker	48.11 g
Eiweiß	7.60 g
Salz	0.02 g

Zutaten

Lorbeerblätter