

Grüne Minze gefriergetrocknet

Grüne Minze gefriergetrocknet. Als Gewürz sparsam verwendet äußerst delikat. Zu Saucen und Remouladen, unentbehrlich für die Minzesauce. Zu Kalb,- Lamm-, und Hammelfleisch, aber auch Wild, orientalische Hackgerichte, frische Blatt- und gemischte Salate, Drinks und Cocktails werden mit Minze gewürzt und verfeinert.

Zubereitung: nicht quellen lassen, sondern trocken genau wie frische Minze verwenden. Kurz vor dem Anrichten den Speisen zugeben.

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1264 kj
Brennwert kcal	302 kcal
Fett	4.90 g
davon gesättigte Fettsäuren	0.90 g
Kohlenhydrate	37.10 g
davon Zucker	36.70 g
Eiweiß	26.60 g
Salz	0.30 g

Zutaten

grüne Minze