Salbei gefriergetrocknet

SICCA Salbei gefriergetrocknet ist sehr aromatisch und angenehm würzig. SICCA Salbei gefriergetrocknet ist sparsam dosiert eine beliebte Zutat zu Fischgerichten, besonders zu Aal. Fleisch insbesondere für Kalbfleisch, Wild und Geflügel erhalten durch ihn eine besondere Note. Als Tee (Aufgussgetränk) lindert Salbei durch seine ätherischen Öle Husten und Halsschmerzen.

Zubereitung: Salbei gefriergetrocknet nicht quellen lassen und nie mitkochen. Kurz vor dem Anrichten den Speisen zugeben bzw. mit kochendem Wasser überbrühen.

Dosierung: Nach Bedarf.

Zum Produkt

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1600 kj
Brennwert kcal	380 kcal
Fett	13.00 g
davon gesättigte Fettsäuren	7.20 g
Kohlenhydrate	44.00 g
davon Zucker	43.00 g
Eiweiß	11.00 g
Salz	0.03 g

Zutaten

Salbei