

Fruchtzucker 100 % rein

Fruchtzucker oder auch Fructose genannt ist ein in Obst oder Honig vorkommender Zucker, der eine höhere Süßkraft als Haushaltszucker aufweist. Fruchtzucker ist ein reines Lebensmittel. Fruchtzucker wird eingesetzt bei der Herstellung von Diabetiker-Lebensmitteln, kalorienreduzierten süßen Erzeugnissen, Säuglings- und Kindernahrung, sowie zur besonderen Ernährung bei Diabetes mellitus im Rahmen eines Diätplanes. Bei einer Menge von 40 - 60 g gleichmäßig über den Tag verteilt, führt Fruchtzucker zu keiner wesentlichen Erhöhung des Blutzuckerspiegels. Der physiologische Brennwert des Fruchtzuckers ist im Diätplan zu berücksichtigen.

Dosierung: Nach Bedarf.

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1663 kj
Brennwert kcal	398 kcal
Fett	0 g
davon gesättigte Fettsäuren	0 g
Kohlenhydrate	99.8 g
davon Zucker	99.8 g
Ballaststoffe	0 g
Eiweiß	0 g
Salz	0 g
Natrium	0 g

Zutaten

Fruchtzucker 100 %